

广东省泌尿生殖协会

粤泌协学字【2019】005 号

关于举办广东省泌尿生殖协会盆底专家走基层花都行 暨产后整体康复新理念与新技术研讨班的通知

各同道：

产后康复是指在先进的健康理念指导下，利用现代科技手段和方法，针对妇女产后这一特殊时期的心理和生理变化进行主动的、系统的康复指导和训练，使产妇在分娩后 1 年内身体和精神状态得到快速、全面的健康恢复；产后康复技术涉及到妇科、产科、泌尿科、康复科、肛肠科、性学科、心理科、营养科、中医科、影像科等多学科，需要对患者全面、全程管理，而中医技术、物理治疗、筋膜手法、运动康复成为产后康复技术的主流，整体康复理念越来越受到关注。目前，受限于专业人员、服务模式和跨学科合作等因素影响，大部分医疗保健单位产后康复技术较为单一局限，因此，逐步推广产后整体康复新理念与新技术显得尤其重要。广东省泌尿生殖协会盆底学分会与广州市花都区妇幼保健院于 2019 年 4 月 14 日联合举办“广东省泌尿生殖协会盆底专家走基层花都行暨产后整体康复新理念与新技术研讨班”，现将有关事宜通知如下：

一、主办单位：

广东省泌尿生殖协会盆底学分会
广州市花都区妇幼保健院（胡忠医院）

二、活动时间：

2019 年 4 月 14 日（星期日）08：30-17：00（08:00 开始报到）

三、活动地点：

广州市花都区妇幼保健院产科院区门诊五楼会议室
（花都区新华街工业大道 17 号）。

四、课程内容：

- 1、产后整体康复理念的精髓与应用
- 2、盆底精细解剖知识
- 3、肌筋膜理论与实践在产后康复中的作用
- 4、盆底康复：电刺激 VS 磁刺激技术

5、腹直肌分离对产后康复的影响与徒手康复方法

6、产后乳房整体康复与护理干预

7、产后下腰痛与骨盆评估和康复策略

8、产后家庭康复与健康促进

9、住院期间产妇中医特色康复项目介绍

10、产后康复专科现场参观和实操演练

五、培训对象：

医疗保健机构妇产科、康复科、外科、泌尿科和妇科、健康教育科，从事产后康复的从业人员。

六、培训费用：

本次研讨班免收学习费。参加学习人员获得省级继续医学教育（项目名称：产后整体康复新理念与新技术研讨班、项目编号：2019010503005）I类学分5.5分，请参会人员携带医学教育一卡通（华医IC卡）。

七、报名及联系人：

1、报名方式：请按要求填写《报名回执》（附件1），于2019年3月29日前发邮件至指定邮箱（未报名者不提供资料）。

2、联系方式：

联系人：钟景如 89686593 电子邮箱：hzyyfbk@126.com

附件： 报名回执

广东省泌尿生殖协会盆底学分会

广州市花都区妇幼保健院

2019年3月20日

广东省泌尿生殖协会盆底专家走基层花都行 暨产后整体康复新理念与新技术研讨班 报名回执

单位	姓名	性别	学历	职务	职称	科室	联系电话